



## MENU DU 03 AU 07 SEPTEMBRE 2018

**Légende :**

-  **Pêche durable**
-  **BIO**
-  **Local/Régional**
-  **Nouveau**
-  **Animation**

Pour les repas grands, "l'élément en italique et surligné" sera proposé pour la prestation des repas grands en 5 éléments.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France

	Grands	Moyens	Bébés	Tout-petits
<b>Lundi</b>	Haricots verts sauce salade à l'échalote <i>Filet de cabillaud</i> à l'aneth Gratin d'aubergines et courgettes à la tomate Riz créole Camembert <i>Fruit de saison</i>	<i>Filet de cabillaud</i> vapeur et bouillon de Purée moulinée d'aubergines et Riz nature <i>Huile de colza</i> Camembert Compote <b>pomme bio</b> fleur d'oranger	Mixé de colin et saumon Purée lisse d'aubergines et courgettes <i>Purée lisse de pomme de terre</i> <i>Huile de colza</i> Compote <b>pomme bio</b> fleur d'oranger	Purée de haricots verts mixée lisse <i>Purée de pommes de terre mixée lisse</i> Compote <b>pomme Bio</b> pêche
<b>Mardi</b>	Melon <b>Oeuf dur bio</b> sauce Mornay Blé doré Julienne de légumes Emmental <i>Fruit de saison</i>	Melon <b>Oeuf dur bio</b> Pomme de terre écrasée nature Purée moulinée de julienne de légumes <i>Huile de tournesol</i> Petit suisse nature	Mixé de colin <i>Purée lisse de pomme de terre</i> Purée lisse de julienne de légumes <i>Huile de tournesol</i> Compote <b>pomme bio</b> poire	Purée de carottes mixée lisse <i>Purée de pommes de terre mixée lisse</i> Compote <b>pomme bio</b> poire
<b>Mercredi</b>	Radis sauce ciboulette Emincé de veau à la tomate et au basilic Petits pois <b>Quinoa bio</b> Compote <b>pomme bio</b> prune <i>Yaourt aromatisé</i>	Egrené de veau* et bouillon de légumes Purée moulinée de petits pois <b>Quinoa Bio</b> nature <i>Beurre</i> Compote <b>pomme bio</b> prune Yaourt aromatisé	Mixé de veau Purée lisse de petits pois <i>Purée lisse de pomme de terre</i> <i>Beurre</i> Compote <b>pomme bio</b> prune	Purée de courgettes mixée lisse <i>Purée de pommes de terre mixée lisse</i> Compote <b>pommes Bio</b>
<b>Jeudi</b>	Salade de pépinettes (maïs, surimi) sauce salade citron Rôti de dinde à la Dijonnaise <i>Carottes au thym</i> <b>Lentilles bio</b> Fruit de saison <i>Edam</i>	Egrené de dinde et bouillon de légumes <i>Purée moulinée de carottes</i> Pâtes alphabet nature <i>Huile d'olive</i> Compote <b>pomme bio</b> citron Fromage blanc nature	Mixé de dinde <i>Purée lisse de carottes</i> Purée lisse de pomme de terre <i>Huile d'olive</i> Compote <b>pomme bio</b> citron	Purée de carottes mixée lisse <i>Purée de pommes de terre mixée lisse</i> Compote <b>pomme Bio</b>
<b>Vendredi</b>	Salade de tomates mozzarella huile d'olive et basilic Sauté de porc sauce Méditerranéenne <i>Pomme de terre vapeur</i> <i>Côtes de blettes</i> Fromage frais <i>Compote pomme bio cannelle</i>	Egrené de porc* et bouillon de légumes <i>Pomme de terre écrasée nature</i> <i>Purée moulinée de blettes</i> <i>Huile de colza</i> Fromage frais Compote <b>pomme bio</b> cannelle	Mixé de porc <i>Purée lisse de pomme de terre</i> <i>Purée lisse de blettes</i> <i>Huile de colza</i> Compote <b>pomme bio</b> cannelle	Purée de potiron mixée lisse <i>Purée de pommes de terre mixée lisse</i> Compote <b>pommes Bio</b>

\* : Origine UE

En Italique : Nous préconisons un ajout de 5 grammes de matières grasses crues dans les repas des moyens et des petits, disponibles dans la liste "d'épicerie complémentaire".



## MENU DU 10 AU 14 SEPTEMBRE 2018

**Pêche durable** **BIO** **Local/Régional**

**Nouveau**

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France

**Légende :** Pour les repas grands, "*L'élément en italique et surligné*" sera proposé pour la prestation des repas grands en 5 éléments.

**Animation**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

	Grands	Moyens	Bébés	Tout-petits
<b>Lundi</b>	Betteraves rouges sauce framboise Emincé de boeuf aux olives Semoule <i>Navets braisés au miel</i> Bleu <i>Compote <b>pomme bio</b> pêche, mûre</i>	Egrené de bœuf et bouillon de légumes Semoule nature <i>Purée moulinée de navets</i> <i>Beurre</i> Petit suisse nature Compote <b>pomme bio</b> pêche, mûre	Mixé de boeuf <i>Purée lisse de navets et carottes</i> <i>Purée lisse de pommes de terre</i> <i>Beurre</i> Compote <b>pomme bio</b> pêche	Purée de betteraves mixée lisse <i>Purée de pommes de terre mixée lisse</i> Compote <b>pomme bio</b> pêche
<b>Mardi</b>	Salade de blé, tomate et maïs <i>Dos de colin</i> sauce façon rougail Haricots beurre Riz pilaf Fruit de saison <i>Mimolette</i>	<i>Dos de colin</i> vapeur et bouillon de légumes Purée moulinée de haricots beurre Riz nature <i>Huile de tournesol</i> Compote <b>pomme bio</b> carotte Yaourt nature	Mixé de colin Purée lisse de haricots beurre <i>Purée lisse de pommes de terre</i> <i>Huile de tournesol</i> Compote <b>pomme bio</b> carotte	Purée de haricots beurre mixée lisse <i>Purée de pommes de terre mixée lisse</i> Compote <b>pomme bio</b> carotte
<b>Mercredi</b>	Concombre sauce salade ciboulette Aiguillettes de poulet à l'ancienne <i>Purée de pommes de terre, courgettes et champignons</i> Gouda <i>Compote <b>pomme bio</b> cassis</i>	Egrené de poulet et bouillon de légumes <i>Purée de pommes de terre, courgettes et champignons</i> <i>Huile d'olive</i> Fromage blanc nature Compote <b>pomme bio</b> cassis	Mixé de poulet <i>Purée lisse de pommes de terre</i> Purée lisse de courgettes et champignons <i>Huile d'olive</i> Compote <b>pomme bio</b>	Purée de courgettes mixée lisse <i>Purée de pommes de terre mixée lisse</i> Compote <b>pommes Bio</b>
<b>Jeudi</b>	Salade d'agrumes Blanquette de <b>poisson (lieu)</b> Brocolis vapeur Mini penne Fruit de saison <i>Saint Paulin</i>	<i>Filet de lieu</i> et son bouillon de légumes Purée moulinée de brocolis Pâtes alphabet nature <i>Huile de colza</i> Compote <b>pomme bio</b> banane vanille Petit suisse nature	Mixé de colin et saumon Purée lisse de brocolis <i>Purée lisse de pommes de terre</i> <i>Huile de colza</i> Compote <b>pomme bio</b> banane vanille	Purée de carottes mixée lisse <i>Purée de pommes de terre mixée lisse</i> Compote <b>pomme bio</b> banane
<b>Vendredi Repas américain</b>	<i>Chou blanc râpé</i> au maïs sauce fromage blanc Rôti de porc sauce barbecue Haricots verts Pommes rostis Cookie de notre artisan boulanger <i>Brassé nature</i>	Egrené de porc* et son bouillon de légumes <i>Ecrasé de pommes de terre nature</i> Purée moulinée de haricots verts <i>Beurre</i> Compote <b>pomme bio</b> quetsche Brassé nature	Mixé de porc <i>Purée lisse de pommes de terre</i> Purée lisse de haricots verts <i>Beurre</i> Compote <b>pomme bio</b> quetsche	Purée de haricots verts mixée lisse <i>Purée de pommes de terre mixée lisse</i> Compote <b>pomme Bio</b>

\* : Origine UE

En Italique : Nous préconisons un ajout de 5 grammes de matières grasses crues dans les repas des moyens et des petits, disponibles dans la liste "d'épicerie complémentaire".



## MENU DU 17 AU 21 SEPTEMBRE 2018



**Légende :** Pour les repas grands, " l'élément en italique et surligné " sera proposé pour la prestation des repas grands en 5 éléments.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France

	Grands	Moyens	Bébés	Tout-petits
<b>Lundi</b>	Macédoine de légumes <b>Filet de hoki</b> sauce au thym Ratatouille <b>Quinoa bio</b> Fruit de saison <i>Brie</i>	<b>Filet de hoki</b> et bouillon de légumes Purée moulinée de légumes <b>Quinoa bio</b> nature <i>Huile de colza</i> Compote <b>pomme bio</b> melon Brie	Mixé de colin Purée lisse d'aubergines et courgettes <b>Purée lisse pommes de terre</b> <i>Huile de colza</i> Compote <b>pomme bio</b> melon	Purée de courgettes mixée lisse <b>Purée de pommes de terre mixée lisse</b> Compote <b>pomme Bio</b>
<b>Mardi</b>	Choux-fleurs sauce au curry Egrené de boeuf sauce façon bolognaise Brunoise de légumes Coquillettes Cantal <i>Fruit de saison</i>	Egrené de boeuf et bouillon de légumes Perles de pâtes nature Purée moulinée de brunoise de légumes <i>Huile de tournesol</i> Yaourt nature Compote <b>pomme bio</b> fleur d'oranger	Mixé de boeuf <b>Purée lisse pommes de terre</b> Purée lisse de brunoise <i>Huile de tournesol</i> Compote <b>pomme bio</b> fleur d'oranger	Purée de betteraves mixée lisse <b>Purée de pommes de terre mixée lisse</b> Compote <b>pomme Bio</b>
<b>Mercredi</b>	Concombres vinaigrette au citron Emincé d'agneau* à l'estragon Flageolets et <b>carottes</b>  Compote <b>pomme bio</b> pêche <i>Fromage fondu</i>	Egrené d'agneau* et bouillon de légumes <b>Purée moulinée de carottes</b> Riz nature <i>Huile d'olive</i> Compote <b>pomme bio</b> pêche Fromage fondu	Mixé d'agneau* <b>Purée lisse de carottes</b> <b>Purée lisse pommes de terre</b> <i>Huile d'olive</i> Compote <b>pomme bio</b> pêche	<b>Purée de carottes mixée lisse</b> <b>Purée de pommes de terre mixée lisse</b> Compote <b>pomme bio</b> pêche
<b>Jeudi</b>	<b>Carottes râpées</b> sauce à l'orange Filet de poulet sauce au Camembert <b>Pommes de terre</b> au thym Ecrasé de potiron Petit suisse sucré <i>Compote <b>pomme bio</b> mûres</i>	Egrené de poulet et bouillon de légumes Purée moulinée de potiron <b>Purée moulinée de pomme de terre</b> <i>Beurre</i> Petit suisse sucré Compote <b>pomme bio</b> mûres	Mixé de poulet Purée lisse de potiron <b>Purée lisse pommes de terre</b> <i>Beurre</i> Compote <b>pomme bio</b>	Purée de potiron mixée lisse <b>Purée de pommes de terre mixée lisse</b> Compote <b>pomme Bio</b>
<b>Vendredi</b>	Emincé de radis au fromage blanc <b>Oeuf bio florentine</b> <b>Gnocchis au beurre</b>  Edam <i>fruit de saison</i>	<b>Oeuf dur bio</b> Purée moulinée d'épinards Semoule nature <i>Huile de colza</i> Yaourt nature Compote <b>pomme bio</b> poire	Mixé de colin Purée lisse d'épinards <b>Purée lisse pommes de terre</b> <i>Huile de colza</i> Compote <b>pomme bio</b> poire	<b>Purée de carottes mixée lisse</b> <b>Purée de pommes de terre mixée lisse</b> Compote <b>pomme bio</b> poire

\* : Origine UE

En Italique : Nous préconisons un ajout de 5 grammes de matières grasses crues dans les repas des moyens et des petits, disponibles dans la liste "d'épicerie complémentaire".

# MENU DU 24 AU 28 SEPTEMBRE 2018



Pêche durable



BIO



Local/Régional



Animation

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France

Légende :

Pour les repas grands, "*l'élément en italique et surligné*" sera proposé pour la prestation des repas grands en 5 éléments.

	Grands	Moyens	Bébés	Tout-petits
<b>Lundi</b>	Salade de chou rouge aux pommes Gratin de pommes de terre et poireaux aux dès de dinde  Coulommiers <i>Compote pomme bio vanille</i>	Egrené de dinde et bouillon de légumes Purée de pommes de terre Purée moulinée de poireaux Beurre Coulommiers Compote <b>pomme bio</b> vanille	Mixé de dinde Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de poireaux et carottes Beurre Compote <b>pomme bio</b> vanille	Purée de potiron mixée lisse Purée de pommes de terre mixée lisse Compote <b>pomme Bio</b>
<b>Mardi</b>	Petits pois à la menthe <b>Cabillaud</b> sauce Nantua Duo d'haricots verts et beurre persillé Mini penne au beurre Fruit de saison <i>Carré frais</i>	<b>Cabillaud</b> et bouillon de légumes Purée moulinée d'haricots verts et beurre Pépinettes nature <i>Huile d'olive</i> Compote <b>pomme bio</b> banane, poire et pêche Carré frais	Mixé de colin Purée lisse d'haricots verts et beurre <b>Purée lisse de pommes de terre</b> <i>Huile d'olive</i> Compote <b>pomme bio</b> banane, poire et pêche	Purée de d'haricots verts et beurre mixée lisse <b>Purée de pommes de terre mixée lisse</b> Compote <b>pomme bio</b> banane
<b>Mercredi</b>	Salade d'endives à l'huile d'olive et au bleu Emincé de boeuf au paprika Pommes de terre ciboulette <b>Duo de courgettes jaunes et vertes à l'ail</b> Tomme blanche <i>Compote pomme bio prune</i>	Egrené de boeuf et bouillon de légumes <b>Ecrasé de pommes de terre nature</b> <b>Purée moulinée de duo de courgettes</b> <i>Huile de colza</i> Fromage blanc nature Compote <b>pomme bio</b> prune	Mixé de boeuf <b>Purée lisse de pommes de terre</b> <b>Purée lisse de duo de courgettes</b> <i>Huile de colza</i> Compote <b>pomme bio</b>	Purée de courgettes mixée lisse <b>Purée de pommes de terre mixée lisse</b> Compote <b>pomme Bio</b>
<b>Jeudi</b>	Mousse de thon ciboulette Jambon blanc  Fenouil sauce tomate  Coeur de blé Fruit de saison <i>Petit suisse aromatisé</i>	Egrené de porc* et bouillon de légumes Purée moulinée de fenouil  Pâtes alphabets  Beurre Compote <b>pomme bio</b> fleur d'oranger Petit suisse aromatisé	Mixé de porc Purée lisse de fenouil et carottes  <b>Purée lisse de pommes de terre</b>  Beurre Compote <b>pomme bio</b> fleur d'oranger	Purée de carottes mixée lisse <b>Purée de pommes de terre mixée lisse</b> Compote <b>pomme Bio</b>
<b>Vendredi</b>	Salade de carottes râpées <b>Colin</b> sauce à l'oseille Riz créole Julienne de légumes Fruit de saison <i>Comté</i>	<b>Filet de colin</b> et bouillon de légumes Riz nature Purée moulinée de julienne de légumes <i>Huile de tournesol</i> Compote <b>pomme bio</b> poire Fromage blanc nature	Mixé de colin <b>Purée lisse de pommes de terre</b> Purée lisse de julienne de légumes <i>Huile de tournesol</i> Compote <b>pomme bio</b> poire	Purée de haricots verts mixée lisse <b>Purée de pommes de terre mixée lisse</b> Compote <b>pomme bio</b> poire

\* : Origine UE

En Italique : Nous préconisons un ajout de 5 grammes de matières grasses crues dans les repas des moyens et des petits, disponibles dans la liste "d'épicerie complémentaire".



## MENU DU 01 AU 05 OCTOBRE 2018



**Légende :** Pour les repas grands, "*l'élément en italique et surligné*" sera proposé pour la prestation des repas grands en 5 éléments.



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France

	Grands	Moyens	Bébés	Tout-petits
<b>Lundi</b>	Dés de betteraves au gouda Emincé de porc sauce moutarde à l'ancienne <b>Boulghour bio</b> Gratin de panais Fromage blanc vanille <i>Fruit de saison</i>	Egrené de porc* et bouillon de légumes <b>Boulghour bio</b> nature Purée moulinée de panais <i>Huile d'olive</i> Fromage blanc vanille Compote <b>pomme bio</b> orange	Mixé de porc Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de betteraves <i>Huile d'olive</i> Compote <b>pomme bio</b> orange	Purée de betteraves mixée lisse Purée de pommes de terre mixée lisse Compote <b>pomme Bio</b> carottes
<b>Mardi</b>	Salade de radis vinaigrette au basilic <b>Oeuf dur bio</b> sauce Aurore Pomme de terre vapeur Curry de Chou-fleur Fruit de saison <i>Mimolette</i>	<b>Oeuf dur bio</b> Ecrasé de pomme de terre nature Purée moulinée de chou-fleur <i>Beurre</i> Compote <b>pomme bio</b> banane Petit suisse nature	Mixé de colin Purée lisse de chou-fleur Purée lisse de pommes de terre <i>Beurre</i> Compote <b>pomme bio</b> banane	Purée de potiron mixée lisse Purée de pommes de terre mixée lisse Compote <b>pomme bio</b> banane
<b>Mercredi</b>	Concombre à la menthe Sauté de boeuf sauce brune aux oignons <b>Carottes rondelles</b> <b>Lentilles bio</b> Edam <i>Compote <b>pomme bio</b> cannelle</i>	Egrené de boeuf et bouillon de légumes Purée moulinée de carottes Semoule nature <i>Huile de colza</i> Yaourt nature Compote <b>pomme bio</b> cannelle	Mixé de boeuf Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre <i>Huile de colza</i> Compote <b>pomme bio</b> cannelle	Purée de carottes mixée lisse Purée de pommes de terre mixée lisse Compote <b>pomme Bio</b>
<b>Jeudi</b>	Potage de légumes d'antan <b>Saumon</b> sauce aux agrumes Riz créole Salsifis aux dés de tomates Coulommiers <i>Compote <b>pomme bio</b> mirabelle</i>	Potage de légumes d'antan <b>Saumon</b> et bouillon de légumes Riz nature Purée moulinée de salsifis <i>Huile de tournesol</i> Coulommiers	Mixé saumon-lieu Purée lisse de salsifis et carottes Purée lisse de pommes de terre <i>Huile de tournesol</i> Compote <b>pomme bio</b> mirabelle	Purée de courgettes mixée lisse Purée de pommes de terre mixée lisse Compote <b>pomme Bio</b>
<b>Vendredi</b>	Taboulé aux raisins secs Aiguillettes de poulet à la Normande Epinards à la béchamel Coquillettes Fruit de saison <i>Saint-Nectaire</i>	Egrené de poulet et bouillon de légumes Purée moulinée d'épinards Pépinettes <i>Huile de colza</i> Compote <b>pomme bio</b> poire Petit suisse nature	Mixé de poulet Purée lisse d'épinards Purée lisse de pommes de terre <i>Huile de colza</i> Compote <b>pomme bio</b> poire	Purée de carottes mixée lisse Purée de pommes de terre mixée lisse Compote <b>pomme bio</b> poire

\* : Origine UE

En Italique : Nous préconisons un ajout de 5 grammes de matières grasses crues dans les repas des moyens et des petits, disponibles dans la liste "d'épicerie complémentaire".



## MENU DU 08 AU 12 OCTOBRE 2018



**Légende :** Pour les repas grands, "*L'élément en italique et surligné*" sera proposé pour la prestation des repas grands en 5 éléments.



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France

	Grands	Moyens	Bébés	Tout-petits
<b>Lundi</b>	Céleri râpé sauce au miel Sauté de veau façon Milanaise Haricots verts Quinoa bio Fruit de saison <i>Yaourt aromatisé</i>	Egrené de veau* et bouillon de légumes Purée moulinée d'haricots verts Quinoa bio Huile de tournesol Compote pomme bio banane Yaourt aromatisé	Mixé de veau Purée lisse de haricots verts Purée lisse de pommes de terre Huile de tournesol Compote pomme bio banane	Purée de haricots verts mixée lisse Purée de pommes de terre mixée lisse Compote pomme bio banane
<b>Mardi</b>	Carottes râpées vinaigrette à la coriandre Dos de cabillaud sauce verte Torsade au beurre Chou romanesco persillé Compote pomme bio ananas <i>Gouda</i>	Dos de cabillaud et bouillon de légumes Pâtes alphabets nature Purée moulinée de chou romanesco Huile d'olive Compote pomme bio ananas Petit suisse nature	Mixé de saumon-lieu Purée lisse de chou romanesco / carottes Purée lisse de pommes de terre Huile d'olive Compote pomme bio	Purée de carottes mixée lisse Purée de pommes de terre mixée lisse Compote pomme bio
<b>Mercredi</b>	Velouté de laitue Emincé de dinde Basquaise Petits pois Pomme de terre Bleu <i>Fruit de saison</i>	Velouté de laitue Egrené de dinde et bouillon de légumes Purée moulinée de petits pois Ecrasé de pomme de terre nature Beurre Yaourt nature	Mixé de dinde Purée lisse de petits pois Purée lisse de pommes de terre Beurre Compote pomme bio quetsche	Purée de courgettes mixée lisse Purée de pommes de terre mixée lisse Compote pommes Bio
<b>Jeudi Repas "Rencontre du goût"</b>	Cake salé Dhal de potiron et lentilles corail Fromage blanc sucré à la menthe <i>Fruit de saison</i>	Egrené de bœuf et bouillon de légumes Purée moulinée de potiron Riz nature Huile de colza fromage blanc nature Compote pomme bio poire cannelle	Mixé de bœuf Purée lisse de potiron Purée lisse de pommes de terre Huile de colza Compote pomme bio poire cannelle	Purée de potiron mixée lisse Purée de pommes de terre mixée lisse Compote pomme bio poire
<b>Vendredi</b>	Velouté de potimarron Filet de lieu sauce agrumes Duo de carottes Semoule au beurre Emmental <i>Fruit de saison</i>	Velouté de potimarron Filet de lieu et bouillon de légumes Purée moulinée de duo de carottes Semoule nature Huile de tournesol Petit suisse nature	Mixé de colin Purée lisse de duo de carottes Purée lisse de pommes de terre Huile de tournesol Compote pomme bio citron	Purée de carottes mixée lisse Purée de pommes de terre mixée lisse Compote pomme Bio



\* : Origine UE

En Italique : Nous préconisons un ajout de 5 grammes de matières grasses crues dans les repas des moyens et des petits, disponibles dans la liste "d'épicerie complémentaire".



## MENU DU 15 AU 19 OCTOBRE 2018



**Légende :** Pour les repas grands, "l'élément en italique et surligné" sera proposé pour la prestation des repas grands en 5 éléments.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France

	Grands	Moyens	Bébés	Tout-petits
<b>Lundi</b>	Champignons à la grecque Filet de poulet façon grand-mère <u>Gratin de crosnes</u> Coeur de blé au beurre Brie <i>Fruit de saison</i>	Egrené de poulet et bouillon de légumes Purée moulinée de crosnes et <b>carottes</b> <b>Pommes de terre écrasé nature</b> Beurre Brie Compote <b>pomme bio</b> groseille	Mixé de poulet Purée lisse de crosnes et <b>carottes</b> Purée lisse de pommes de terre Beurre Compote <b>pomme bio</b>	Purée de carottes mixée lisse Purée de pommes de terre Compote <b>pomme bio</b>
<b>Mardi</b>	<i>Salade façon coleslaw</i> Escalope de porc au thym Farfalles à l'huile d'olive Epinards à la crème d'ail Petit suisse aromatisé <i>Compote de <b>pomme bio</b> kiwi</i>	Egrené de porc* et bouillon de légumes Pâtes alphabet nature Purée moulinée d'épinards <i>Huile d'olive</i> Petit suisse aromatisé Compote <b>pomme bio</b> kiwi	Mixé de porc Purée lisse de <b>pommes de terre</b> Purée lisse d'épinards <i>Huile d'olive</i> Compote <b>pomme bio</b> poire	Purée de courgettes mixée lisse Purée de <b>pommes de terre</b> Compote <b>pomme bio</b> poire
<b>Mercredi</b>	Avocat <b>Omelette bio</b> Purée <b>pommes de terre</b> , pâtisseries jaunes et blancs Fruit de saison <i>Saint paulin</i>	<b>omelette bio</b> <b>Ecrasé de pommes de terre nature</b> Purée moulinée de duo de pâtisseries Beurre Compote <b>pomme bio</b> mandarine Yaourt nature	Mixé de colin Purée lisse de duo de pâtisseries Purée lisse de <b>pommes de terre</b> Beurre Compote <b>pomme bio</b> mandarine	Purée de potiron mixée lisse Purée de <b>pommes de terre mixée lisse</b> Compote <b>pomme bio</b> banane
<b>Jeudi</b>	Potage d'haricots verts <b>Filet de saumon</b> sauce crème Brocolis Riz Edam <i>Fruit de saison</i>	Potage d'haricots verts <b>Saumon</b> et son bouillon de légumes Purée moulinée de brocolis Riz nature Beurre Fromage blanc nature	Mixé de saumon-colin Purée lisse de brocolis Purée lisse de <b>pomme de terre</b> Beurre Compote <b>pomme bio</b> raisin	Purée de haricots verts mixée lisse Purée de <b>pommes de terre</b> Compote <b>pomme Bio</b>
<b>Vendredi</b>	Betteraves rouges râpées Emincé d'agneau* sauce tajine Semoule Légumes couscous Compote <b>pomme bio</b> poire citron <i>Fromage fondu</i>	Egrené d'agneau* et son bouillon de légumes Semoule nature Purée moulinée de légumes <i>Huile d'olive</i> Compote <b>pomme bio</b> poire citron Fromage fondu	Mixé d'agneau* Purée lisse de <b>pommes de terre</b> Purée lisse de betteraves <i>Huile d'olive</i> Compote <b>pomme bio</b> poire citron	Purée de betteraves mixée lisse Purée de <b>pommes de terre mixée lisse</b> Compote <b>pomme bio</b> poire

\* : Origine UE

In Italic : Nous préconisons un ajout de 5 grammes de matières grasses crues dans les repas des moyens et des petits, disponibles dans la liste "d'épicerie complémentaire".



## MENU DU 22 AU 26 OCTOBRE 2018



**Légende :** Pour les repas grands, "*l'élément en italique et surligné*" sera proposé pour la prestation des repas grands en 5 éléments.



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France

	Grands	Moyens	Bébés	Tout-petits
<b>Lundi</b>	Salade de courges spaghetti sauce fromage blanc Emincé de boeuf sauce aux oignons <i>Purée crécy</i>  Fromage blanc nature <i>Fruit de saison</i>	Egrené de boeuf et bouillon de légumes <i>Purée moulinée crécy</i>  <i>Beurre</i> Fromage blanc nature Compote <i>pomme bio</i> raisin	Mixé de boeuf <i>Purée lisse de pommes de terre</i> <i>Purée lisse de carottes</i> <i>Beurre</i> Compote <i>pomme bio</i> raisin	<i>Purée de carottes mixée lisse</i> <i>Purée de pommes de terre mixée lisse</i> Compote <i>pomme Bio</i>
<b>Mardi</b>	Mousse de <i>pois chiches bio</i> façon Houmous <i>Dos de cabillaud</i> sauce aurore Panais et courgettes au jus Semoule Fruit de saison <i>Brie</i>	<i>Cabillaud</i> et bouillon de légumes <i>Purée moulinée de panais et courgettes au</i> Semoule nature <i>Huile de colza</i> Compote <i>pomme bio</i> citron <i>Brie</i>	Mixé de colin <i>Purée lisse de panais et courgettes</i> <i>Purée lisse de pommes de terre</i> <i>Huile de colza</i> Compote <i>pomme bio</i> citron	<i>Purée de courgettes mixée lisse</i> <i>Purée de pommes de terre mixée lisse</i> Compote <i>pomme Bio</i>
<b>Mercredi</b>	Chou chinois vinaigrette au cumin Rôti de porc sauce aigre-douce Riz jaune Petits pois Bûchette de chèvre <i>Fruit de saison</i>	Egrené de porc* et bouillon de légumes Riz nature <i>Purée moulinée de petits pois</i> <i>Huile d'olive</i> Petit suisse nature Compote <i>pomme bio</i> banane	Mixé de porc <i>Purée lisse de pommes de terre</i> <i>Purée lisse de petits pois</i> <i>Huile d'olive</i> Compote <i>pomme bio</i> banane	<i>Purée de carottes mixée lisse</i> <i>Purée de pommes de terre mixée lisse</i> Compote <i>pomme bio</i> banane
<b>Jeudi</b>	Potage pomme de terre et poireaux <i>Filet de hoki</i> sauce oseille Dés de potimarron vapeur Coeur de blé Tomme <i>Fruit de saison</i>	Potage pomme de terre et poireaux <i>Hoki</i> et bouillon de légumes <i>Purée moulinée de potiron</i> <i>Ecrasé de pommes de terre nature</i> <i>Huile de tournesol</i> Fromage blanc nature	Mixé de colin-saumon <i>Purée lisse de potiron</i> <i>Purée lisse de pommes de terre</i> <i>Huile de tournesol</i> Compote <i>pomme bio</i> orange	<i>Purée de potiron lisse</i> <i>Purée de pommes de terre mixée lisse</i> Compote <i>pomme Bio</i> carottes
<b>Vendredi</b>	Salade de fenouil et carottes aux agrumes Aiguillettes de volaille sauce curry Coquillettes Haricots plats Compote <i>pomme bio</i> mûre <i>Fromage frais</i>	Egrené de dinde et son bouillon de légumes Pâtes alphabets nature <i>Purée moulinée de haricots plats</i> <i>Huile de colza</i> Compote <i>pomme bio</i> mûre Fromage frais	Mixé de dinde <i>Purée lisse de pommes de terre</i> <i>Purée lisse de haricots plats</i> <i>Huile de colza</i> Compote <i>pomme bio</i>	<i>Purée de haricots plats lisse</i> <i>Purée de pommes de terre mixée lisse</i> Compote <i>pomme Bio</i> poire

\* : Origine UE

En Italique : Nous préconisons un ajout de 5 grammes de matières grasses crues dans les repas des moyens et des petits, disponibles dans la liste "d'épicerie complémentaire".